

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ КОРЕКЦІ І ПРОФІЛАКТИКИ ВЕГЕТАТИВНИХ ПОРУШЕНЬ У ВАГІТНИХ

Жемчужин В.Ю., магістр

Науковий керівник – доц. Сумцов Г.О.

СумДУ, кафедра сімейної медицини з курсом ендокринології

Нейроциркуляторна дистонія (НЦД) - одне з найчастіших захворювань, які зустрічаються у вагітних. В акушерстві проблема НЦД має свою актуальність у зв'язку з тим, що цей патологічний стан може супроводжуватись ускладненнями вагітності, пологів, післяпологового періоду і негативно впливати на подальший нервово-психічний розвиток у дітей.

В Буринській ЦРЛ ім. проф. М.П. Новаченка була проведена робота по вивченню НЦД у вагітних. Були вивчені клінічні прояви НЦД (по гіпертонічному, гіпотонічному, кардіальному типам) у 41 вагітних. На момент взяття під нагляд всі жінки мали надлишкове збільшення маси тіла (від 3 до 15 кг), поганий сон (поверхневий, не спокійний, інверсія сну, часте прокидання) збільшену нервову збудливість. Усі вагітні попередньо пройшли повне клініко-лабораторне обстеження. Середній вік склав $25,5 \pm 0,8$ років. Обтяжений акушерсько-гінекологічний анамнез мали 23 вагітні. З 21 повторно вагітних дострокові пологи відбулись у 2. Екстрагенітальні захворювання виявлені у 78% вагітних. Жінки мали наступні екстрагенітальні захворювання: НЦД у 95%, хронічний пієлонефрит 21%, дисфункцію щитоподібної залози і обміну речовин 37%. Поєднані екстрагенітальні захворювання діагностовано у 24% вагітних. На ряду з медикаментозним лікуванням нами запропоновані рослинні збори, які сприяють нормалізації функції ЦНС, зменшенню викиду вазопресорів (зниження периферичного опору), корекції гіповолемії, покращенню матково-плацентарного кровообігу. Збір №1 містив(ч): квітки ромашки 1, квітки нагідки 1, плоди горобини звичайної 1, плоди і насіння лимоннику 0,5, листя мучниці 0,5, плоди шипшини 2. Збір №2: листя меліси 1, коріння валеріани 0,5, плоди смородини чорної 1, плоди шипшини 2, квітки глоду 2. Було вирішено додати до лікування комплексний препарат Магне-В6 всім вагітним з метою забезпечення достатньою кількістю магнія і віт.В6.

Збори лікарських рослин приймали вагітні з НЦД по гіпертонічному (збір №2) і гіпотонічному (збір №1) типам (по 15 вагітних в кожній групі), які спостерігались в жіночій консультації, 11 жінок з НЦД по кардіальному типу (збір №2), і 5 вагітних з іншою патологією.

Після завершення курсу лікування фітозборами і комплексним препаратом Магне-В6 (через 21 день) 73% вагітних відмітили покращення свого стану, 14% - зменшення клінічних проявів НЦД, 13% - без змін.

Позитивним результатом проведеної роботи стало зменшення клінічних проявів НЦД у вагітних, зниження частоти і ступеня важкості пізніх гестозів, і відповідно перинатальних ускладнень у вагітних в групах ризику за рахунок комплексної дії лікарських зборів і Магне-В6.